

日	曜	開館時間	アリーナ		ランニングコース 個人開放	日	曜
			大会 / イベント	個人開放 <small>(バドミントン・卓球)</small>			
1	金	8:30		×	○	1	金
2	土	8:30		×	○	2	土
3	日	8:30		×	○	3	日
4	月	8:30		×	○	4	月
5	火	8:30		×	○	5	火
6	水	8:30		×	○	6	水
7	木	8:30		×	○	7	木
8	金	8:30		×	○	8	金
9	土	8:30		×	○	9	土
10	日	8:30		×	○	10	日
11	月	8:30		×	○	11	月
12	火	8:30		×	○	12	火
13	水	8:30		×	○	13	水
14	木	8:30		×	○	14	木
15	金	8:30		×	○	15	金
16	土	8:30		×	○	16	土
17	日	8:30		×	○	17	日
18	月	8:30		×	○	18	月
19	火	8:30		×	○	19	火
20	水	8:30		×	○	20	水
21	木	17:00	施設維持管理作業日	×	△17:00 開館	21	木
22	金	8:30		×	○	22	金
23	土	8:30		×	○	23	土
24	日	8:30		×	○	24	日
25	月	8:30		×	○	25	月
26	火	8:30		×	○	26	火
27	水	8:30		×	○	27	水
28	木	8:30		×	○	28	木
29	金	8:30		×	○	29	金
30	土	8:30		×	○	30	土
31	日	8:30		×	○	31	日

アリーナ個人開放 (バドミントン・卓球)

今月の卓球・バドミントン個人開放はおこないません